



**Psychologin
in freier
Mitarbeit**

Beratung, Training

Coaching - Einzel- und Gruppensetting

Gesundheitsvorträge/Workshops:
Stressbewältigung / Resilienz, Suchtprävention,
Entspannungstraining (PMR), Achtsamkeit im Beruf,
Gesund Führen, Erfolgreich Kommunizieren

Schwerpunkte, Format und Dauer der Veranstaltung
nach Abstimmung

Lisa Lüken

Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
Ergotherapeutin (Bachelor of Science, NL)

Telefon: 040 - 54 80 19 46
E-Mail: info@arsiocare.de